

부천시정신건강복지센터 10월 일정						
사업	세부사업	프로그램명	세부계획			
부천시 정신건강 복지센터	만성정신질환자 관리사업	방문관리사업	○ 일 시 : 2019. 10. 1. ~ 10. 31. ○ 대 상 : 센터 등록 정신질환자(등록인원: 469명) ○ 내 용 : 약물관리 및 교육, 증상관리 및 교육, 개별적 지지치료, 다양한 문제해결 과정 및 연계서비스			
		부천시정신건강연합 걷기대회	○ 일 시: 2019. 10. 11.(금) 10:00~17:00 ○ 대 상: 부천시정신건강복지센터, 부천공동희망학교, 동광임파워 멘트센터, 공동생활가정 쉼어하우스, 세친구 이용 회원 및 실무자 약100명 ○ 장 소: 안양천			
		대인관계 소그룹 프로그램	○ 일 시: 2019. 10. 21.(월) ○ 장 소: 상동호수공원 ○ 대 상: 센터 등록 재가 회원 약 15명 ○ 내 용: 코스모스 개화 감상			
		재가대상자 가족지원 프로그램운영	○ 일 시 : 2019. 10. 10.(목)-오정, 10. 17.(목)-원미·소사가족지원 ○ 장 소 : 부천시보건소, 부천시정신건강복지센터 ○ 대 상 : 10명 이내(센터 등록 저기능 정신질환자) ○ 내 용 : 일상생활훈련 및 원예치료프로그램			
	주간재활	주간치료소	○ 일 시 : 2019. 10. 1. ~ 10. 31.(월~목, 주4일) ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 주간치료소 ○ 대 상 : 센터 등록 정신질환자 약23명 ○ 내 용 : 다양한 주간재활프로그램 운영			
	정신건강 증진사업	정신건강증진	찾아가는 정신건강 이동상담	○ 일 시 : 2019. 10. 1. ~ 10. 31. ○ 장 소 : 전철역사, 예비군훈련장, 부천고용플러스센터 등 ○ 대 상 : 부천시민 ○ 내 용 : 일반정신건강척도(KGHQ), 우울검사(CES-D) 등 검진 및 정신건강상담		
			제11회 복사골 건강한마당	○ 일 시 : 2019. 10. 26.(09:00~18:00) ○ 장 소 : 부천 중앙공원 ○ 대 상 : 정신건강에 관심을 갖고 있는 시민 누구나 ○ 내 용 : 정신건강 정보 전달 및 정신건강검진, 생명존중문화조성캠페인 등의 인식개선활동		
		재난심리지원	스트레스관리 프로그램	○ 일 시: 2019. 10. 16. ~ 11. 6.(매주 수, 10:00~12:00) ○ 장 소: 부천시정신건강복지센터 교육실 ○ 대 상: 부천관내 육아기 여성 10명이내 ○ 내 용: 집단심리상담 ○ 강 사: 최정환 (한울심리상담센터 대표)		
			트라우마 심리지원 프로그램	○ 일 시: 2019. 10. 11. ~ 10. 25.(매주 금, 13:30~15:30) ○ 장 소: 부천시정신건강복지센터 프로그램실 ○ 대 상: 부천관내 PTSD 고위험군 10명이내 ○ 내 용: 심리극(Psychodrama) ○ 강 사: 배지석 (마인드온 심리연구소 대표)		
		중독재활	알코올 교육 프로그램	○ 일 시 : 2019. 10. 16~ 11. 20.(매주 수, 15:00-17:00) ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 교육실 ○ 대 상 : 알코올 사용장애 대상자 및 그의 가족, 약 15명 ○ 내 용 : 공동의존 회복을 위한 12단계 촉진 프로그램 ○ 강 사 : 신양호(12단계치료공동체장)		
		조기정신증 관리사업	정신증 고위험군 및 초 발 정신질환자 사례관리	○ 일 시 : 2019. 10. 1. ~ 10. 31. ○ 대 상 : 정신증 고위험군 및 초발정신질환자 ○ 내 용 : 가정방문, 내소, 전화상담을 통한 정신건강상담 및 맞춤형 서비스 제공		
			사회복무요원 대상 정신건강강좌	○ 일 시: 2019. 10. 16. ~ 10. 30.(매주 수, 15:30~17:30) ○ 장 소: 부천시청 (장소미정) ○ 대 상: 부천관내 사회복무요원 10명 ○ 내 용: 정서관리 프로그램 ○ 강 사: 박하승(마인드모스트 심리상담사)		
			대학생 찾아가는 정신건강 이동상담	○ 일 시: 2019. 10. 30.(수) 14:00~18:00 ○ 장 소: 부천대학교 소사캠퍼스 학생상담실 ○ 대 상: 부천대 재학생 ○ 내 용: 정신건강평가 및 고위험군에 대한 상담, 서비스 연계		
			조기정신증 선별검사	○ 일 시 : 2019. 10. 1. ~ 10. 31. ○ 장 소 : 근로자복지회관, 노동복지회관, 고용센터 등 ○ 대 상 : 유관기관 이용자 ○ 내 용 : 일반정신건강척도(KGHQ), 우울검사(PHQ9), 전구증후군 검사(ESI) 실시, 고위험군에 대한 상담 및 서비스 연계		
				자살예방상담	○ 일 시 : 2019. 10. 1. ~ 10. 31. ○ 대 상 : 자살문제로 정신적 어려움이 있는 부천시민 ○ 내 용 : 우울, 자살위험성 평가 및 상담, 자살위기 대응	

자살 예방센터	자살예방사업	자살예방	고용복지플러스센터 정신건강이동상담실	○ 일 시 : 2019. 10. 24.(목) 오전 9:30~12:00 ○ 장 소 : 부천고용복지플러스센터 1층 ○ 대 상 : 부천시민 ○ 내 용 : 정신건강 검진 및 상담
			생명지킴이 양성교육	○ 일 시 : 2019. 10. 2(수), 10. 7(월)/10. 30(수) ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 내 프로그램실/ 유베이스 내 교육실 ○ 대 상 : 100세 건강센터 및 치매센터 실무자, 유베이스 직원 ○ 내 용 : 보고듣고말하기(표준형), 보고듣고말하기(직장인용)
			희망충전프로그램	○ 일 시 : 2019. 10. 1.~ 10. 31. 매주 월,금요일 ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 내 프로그램실, 부천시아동청소년복지센터 내 프로그램실 ○ 대 상 : 노인우울검사SGDS-K 8점 이상 우울 어르신 ○ 내 용 : 정신건강교육/정서지원프로그램(월예. 긍정심리 치료)
			부천시정신건강복지센터 홍보영상물 영화관 광고	○ 일 시 : 2019. 10. 01. ~ 2019. 10. 31. ○ 장 소 : 롯데시네마 부천역점(2개관) ○ 대 상 : 부천시민 ○ 내 용 : 부천시정신건강복지센터.자살예방센터.아동청소년정신건강복지센터 홍보
			실무자 소진예방 워크샵 (마음보듬이)	○ 일 시 : 2019. 10. 17.(목) 09:00 ~ 10. 18.(금) 18:00 (1박2일) ○ 장 소 : 흥천힐리언스 선마을 ○ 대 상 : 대상자의 자살, 폭력 등으로 인한 트라우마를 경험한상담 및 사례관리 관련 실무자 ○ 내 용 : 다양한 힐링 프로그램 참여를 통한 신체적·심리적 소진 예방
			응급의료기관 간담회 (응급실기반 자살시도자 관리)	○ 일 시 : 2019. 10. 30.(수) 12:00~14:00 ○ 장 소 : 순천향대학교 부속 부천병원 권역응급실 ○ 대 상 : 순천향대학교 부속 부천병원 생명사랑팀 ○ 내 용 : 자살시도내원환자 개입현황 및 센터 현 개입사항 보고
			생명사랑마트운영 (번개탄 판매 인식개선사업)	○ 일 시 : 2019. 10. 1. ~ 10. 31 ○ 장 소 : 부천시 ○ 대 상 : 생명사랑 실천가게, 부천시민 ○ 내 용 : 생명사랑 실천가게 모집 및 모니터링 ○ 운영방법 : 생명사랑 실천가게 월1회 모니터링
		노인자살예방	소사권역 경로당 특화프로그램 운영	○ 일 시 : 2019. 10. 1. ~ 10. 31. ○ 장 소 : 소사권역 경로당 ○ 대 상 : 소사권역 경로당 이용 어르신 ○ 내 용 : 우울검진 및 프로그램(손지압, 우울증교육)운영
			자살시도자 및 노인우울사례관리	○ 일 시 : 2019. 10. 1. ~ 10. 31. ○ 대 상 : 자살시도자 및 자살고위험군, 노인 우울 등록회원 ○ 내 용 : 가정방문, 내소, 전화상담을 통한 위기 개입 및 개별 맞춤형 서비스제공, 치료비 지원
		아동청소년 마음건강센터	정신건강증진 및 사례관리사업	정신건강증진
등록아동 야유회	○ 일 시 : 2019. 10. 2.(수) 09:00~17:00 ○ 장 소 : 강화자연체험농장 ○ 대 상 : 등록아동 및 부모 40명 ○ 내 용 : 등록 아동 및 부모의 관계를 향상시키고 긍정적인 대인관계 형성을 위한 다양한 활동			
영유아 중독예방교육	○ 일 시 : 2019. 10. 1. ~ 10. 31.(9월 일정 변경) ○ 장 소 : 각 기관 교육실 ○ 대 상 : 역곡, 옥길센터리뷰 어린이집 약 90여명 ○ 내 용 : 영유아 카페인 및 스마트폰 중독예방 ○ 강 사 : 아동청소년정신건강복지센터 직원			
임산부정신건강강좌	○ 일 시 : 2019. 10. 24.(목) 14:00~15:00 ○ 장 소 : 초앤유여성병원 교육실 ○ 대 상 : 임산부 20여명 ○ 내 용 : 임산부의 심리적 변화에 대한 이해 및 산후우울증 ○ 강 사 : 이명지(마음샘아동청소년정신건강의학과 원장)			
청소년 연합 무지개 캠페인	○ 일 시 : 2019. 10. 20.(일) 13:00~17:00 ○ 장 소 : 부천시청 잔디광장 ○ 대 상 : 부천관내 청소년 250여명 ○ 내 용 : 긍정적인 대인관계 형성을 위한 활동(스칸디나모스 콜라주 액자 만들기)			
아동 집단 교육 프로그램	○ 일 시 : 2019. 10. 1. ~ 10. 31. ○ 장 소 : 각 기관 교육실 ○ 대 상 : 도당초, 역곡초, 고리울초, 성주초, 시립옥길초, 행복, 이웃사랑, 영광지역아동센터 8곳 약 50명 ○ 내 용 : 사회기술훈련 및 감정조절 프로그램 8회기 ○ 강 사 : 아동청소년정신건강복지센터 직원 및 외부 전문 강사			

		<p>지역아동센터 및 학교기반 정신건강교육</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시: 2019. 10. 1. ~ 10. 31.</li> <li>○ 장 소: 석천초 1곳, 한우리, 경서, 도깨비, 영광, 솔안지역아동센터 5곳, 총 6곳 약250명대</li> <li>○ 대 상: 부천관내 지역아동센터 아동청소년 및 초, 중, 고등학생 150여명</li> <li>○ 내 용: 인터넷 스마트폰 중독예방교육, 약물오남용예방교육, 학교폭력예방교육, 자살예방교육</li> <li>○ 강 사: 아동청소년정신건강복지센터 직원 및 외부 전문 강사</li> </ul>
	<p>사례관리</p>	<p>아동 사례관리</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시: 2019. 10. 1. ~ 10. 31.</li> <li>○ 대 상: 아동청소년마음건강센터 등록 아동 125명</li> <li>○ 내 용: 가정방문, 내소, 전화상담을 통한 위기 개입 및 개별적인 맞춤형 서비스제공</li> <li>○ 담 당 자: 사례관리자 3인</li> </ul>